# Tanzen ist die beste Medizin

**Stunden voller Schwung und Lachen**

Tanzen bewegt Körper und Geist, fördert Koordination, Beweglichkeit, Ausdauer, und vermittelt Glücksgefühle.
Wenn Sie Freude am Tanz haben, gern Lachen und nette Menschen treffen möchten, sind sie hier richtig.

**Wo:** Ev. Gemeindezentrum St. Georg, St. Georg-Str. 104, Salzwedel

**Wann:** 2 x mtl. mittwochs 17.00 – 18.30 Uhr

| | |
|---|---|
| Mai: | 14.5./ |
| Juni: | 11.6. / 25.6. |
| Sommerpause | |
| August: | 13.8. / 27.8. |
| September: | 10.9. / 17.9. |

**Was:** Kreis- und Reigentänze, Mixer, Volkstänze und vieles mehr...

**Wer:** Erwachsene mit oder ohne Partner

**Leitung:** Christel Schwerin

**Anmeldung bei:**

christel.schwerin@gmx.de 039007/ 789 oder holle.huygen@gmx.de, 03901/301102